



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Améliorer les soins de santé mentale pour les Canadiens : nous ne pouvons nous permettre de ne rien faire

Ottawa, Ontario (15 décembre 2016) – Alors que les ministres de la Santé se préparent à se réunir, lundi prochain, pour discuter de l'Accord sur les soins de santé, la Société canadienne de psychologie (SCP) presse ces derniers de se pencher sur les importantes lacunes au chapitre des soins de santé mentale qui persistent dans l'ensemble du pays.

Bien qu'une personne sur cinq souffrira d'un problème de santé mentale au cours d'une année, seulement une personne sur trois dit demander et recevoir les soins de santé mentale dont elle a besoin. Dans certains cas, la stigmatisation empêche les gens de demander de l'aide, mais ce n'est pas le seul obstacle auquel ils font face. Les soins de santé mentale, en particulier les traitements psychologiques, sont tout simplement inaccessibles à de nombreux Canadiens.

« Les traitements psychologiques sont rentables du point de vue clinique pour soigner les troubles mentaux, en particulier ceux qui touchent le plus souvent les Canadiens, à savoir l'anxiété et la dépression. En outre, les traitements psychologiques peuvent faire économiser aux gouvernements de 20 % à 30 % des dépenses en santé, déclare le D^r David Dozois, président de la SCP ».

Les services des psychologues qui travaillent dans le secteur privé ne sont pas couverts par nos régimes publics d'assurance maladie. Même si 75 % des Canadiens ont accès à un régime privé d'assurance maladie complémentaire, souvent par l'intermédiaire de leur employeur, les sommes remboursées sont souvent trop modestes pour permettre un traitement optimal. Les gens doivent payer de leur poche ou carrément renoncer à recevoir de l'aide.

En 2013, la SCP a commandé un rapport à un groupe d'économistes de la santé, qui a élaboré et évalué le prix des modèles que le Canada pourrait utiliser pour donner aux Canadiens un meilleur accès aux services psychologiques. La SCP a parlé au gouvernement, aux employeurs et à d'autres intervenants des recommandations du rapport. Selon la chef de la direction de la SCP, la D^{re} Karen Cohen, « c'est un moment décisif pour les soins de santé mentale au Canada. Nous savons ce qu'il faut, nous savons ce qui fonctionne, et nous savons comment arriver à des résultats. Le coût de la maladie mentale au Canada dépasse 51 milliards de dollars par année; nous ne pouvons nous permettre de ne pas fournir des soins qui fonctionnent, aux Canadiens qui en ont besoin. »

Au sujet de la Société canadienne de psychologie (SCP)

La Société canadienne de psychologie (SCP) est une association nationale qui se consacre à la science, la pratique et l'enseignement de la psychologie au Canada. Avec plus de 7 000 membres et affiliés, la SCP est la plus grande association professionnelle de psychologues du pays. Pour en savoir plus, visitez le www.cpa.ca.

Les demandes de la presse doivent être adressées à :

Stephanie Miksik, coordonnatrice des communications

Téléphone : 888-472-0657 poste 337

Cellulaire : 613-462-3997

Courriel : smiksik@cpa.ca